



# Guia do Estudante Estrangeiro



UNICAMP



DERI

# Sumário

## **Apresentação.....02**

Bem-vindos à Unicamp.....03

A Universidade.....03

DERI.....04

## **Questões Burocráticas.....05**

Visto.....06

CPF.....06

Seguro Saúde.....07

CNRM.....07

Polícia Federal .....08

## **Estudando na Unicamp .....09**

Ano/Calendário Acadêmico.....10

Aulas de Português.....10

Sistema de Créditos.....10

Equivalência ECTS (European Credit  
Transfer System).....10

Sistema de Avaliação.....11

## **Vivendo no Brasil.....12**

Planejar chegada no Brasil.....13

Transporte aeroporto - Unicamp...13

Habitação.....14

Dinheiro.....16

Segurança.....16

## **Cultura e Lazer.....17**

Vivendo em Campinas.....18

Costumes Brasileiros e mais.....19

Clima/Estações do ano.....22

Assuntos delicados.....24

## **Rede de apoio.....28**

Serviços de saúde.....29

Telefones úteis.....31

Botão do Pânico.....31

DERI.....31

UniIn.....31



# Apresentação





### **Bem-vindos à UNICAMP**

É com grande alegria que recebemos cada um de vocês em nossa universidade. Sejam bem-vindos a um lugar onde o conhecimento se entrelaça com a cultura vibrante e diversa do Brasil.

Esse guia é destinado a todos os estudantes estrangeiros que estão vindo para a UNICAMP. Sabemos que viajar para outro país, principalmente fazer um intercâmbio em uma universidade estrangeira, pode ser desafiador e diversas dúvidas surgem no caminho.

Sendo assim, o objetivo deste guia é tornar essa experiência mais tranquila. Aqui pretendemos esclarecer algumas dúvidas, explicar o funcionamento da nossa universidade, dar conselhos a respeito do nosso país, além de trazer outras informações importantes.

### **A universidade**

A Universidade Estadual de Campinas, mais conhecida como UNICAMP, é uma instituição de ensino superior de renome localizada na cidade de Campinas, estado de São Paulo, Brasil. Fundada em 1966, a UNICAMP é reconhecida por sua excelência acadêmica e compromisso com a pesquisa e a inovação.

Com uma estrutura acadêmica diversificada, a UNICAMP oferece uma ampla gama de cursos de graduação, pós-graduação e programas de extensão em diversas áreas do conhecimento. Seu corpo docente é composto por professores altamente qualificados e dedicados, que são referência em suas respectivas áreas de atuação.

Além disso, a UNICAMP possui uma forte cultura de pesquisa científica e tecnológica. A universidade mantém laboratórios e centros de pesquisa de ponta, onde os estudantes e pesquisadores têm a oportunidade de desenvolver estudos avançados e contribuir para o avanço do conhecimento em suas áreas específicas.

A UNICAMP também valoriza a interdisciplinaridade e o espírito empreendedor. A instituição promove o diálogo entre diferentes áreas do conhecimento e incentiva a inovação e o empreendedorismo entre seus estudantes e pesquisadores. Dessa forma, a UNICAMP desempenha um papel fundamental no desenvolvimento social, econômico e científico do Brasil, contribuindo para a formação de profissionais altamente qualificados e para a solução de desafios enfrentados pela sociedade.





# DERI

DIRETORIA EXECUTIVA  
DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS

## DERI

A Diretoria Executiva de Relações Internacionais da Universidade Estadual de Campinas (DERI) tem a missão de planejar, coordenar e avaliar as ações de internacionalização da universidade. Em outras palavras, a DERI é responsável pelas parcerias e convênios com instituições estrangeiras e pelos processos de mobilidade estudantil.

Além de encaminhar os alunos da UNICAMP para outras instituições de ensino superior, a DERI é responsável pela recepção dos alunos estrangeiros que vêm para a universidade brasileira.

## Mobilidade Estudantil

Ana Paula Fontana

E-mail: [anapfont@unicamp.br](mailto:anapfont@unicamp.br)

Leonardo Davine Dantas

E-mail: [ldd1976@unicamp.br](mailto:ldd1976@unicamp.br)

[incoming@unicamp.br](mailto:incoming@unicamp.br)

[outgoing@unicamp.br](mailto:outgoing@unicamp.br)

[+55 \(19\) 3521-7988](tel:+551935217988) / [3521-8030](tel:+551935218030)

📍 R. Josué de Castro, 120 – Cidade Universitária, Campinas – SP, 13083-861, Barão Geraldo, Campinas – SP, Brazil.

✉ [deri@unicamp.br](mailto:deri@unicamp.br)  
[derime@unicamp.br](mailto:derime@unicamp.br)

☎ +55 (19) 3521-4718  
+55 (19) 3521-4700

Atendimento ao público: segunda a sexta das 9h às 12h / das 14h às 17h / das 18h às 21h.





# Questões Burocráticas







## VISTO

Para se matricular na UNICAMP é necessário possuir o Visto de Estudante ou Mercosul, que pode ser obtido na repartição consular da Embaixada ou Consulado do Brasil no país de origem do estudante. O visto deve ser solicitado com antecedência suficiente para a realização de todos os procedimentos burocráticos, que podem ser bastante longos.

Embora seja possível alterar o status do visto enquanto estiver no Brasil, isso não é recomendado, pois esse procedimento é muito demorado.

Por isso, aconselhamos fortemente a entrada no Brasil com Visto de Estudante ou Mercosul.

Assim que chegar ao Brasil, você precisará se registrar na Polícia Federal (PF). Para mais informações sobre os procedimentos de regularização no país, acesse [Legalizando sua entrada e permanência no Brasil](#).

Como solicitar o visto?

1. Procurar o Consulado ou a Embaixada do Brasil no seu país de origem.
2. Solicitar VISTO DE ESTUDANTE ou MERCOSUL (para países participantes do grupo).
3. Solicitar, junto com o VISTO, o CPF (ver próximo tópico).
4. Separar, para levar ao Brasil:
  - Passaporte;
  - Visa Application Form;
  - Outros documentos indicados pelo Consulado ou Embaixada do Brasil.

## CPF

O Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) é um documento utilizado por cidadãos brasileiros e estrangeiros para abrir conta em banco, fazer compras, pedir um cartão de crédito, entre outras coisas.

Você precisará do CPF para ter um chip de celular local (e ter acesso a internet), para abrir conta em um banco local, para fazer compras via internet.

Recomendamos fortemente que ao solicitar o visto na Embaixada ou Consulado Brasileiro em seu país de origem, solicite também a emissão do CPF. Apesar de ser possível solicitar o CPF estando no Brasil, o processo é muito mais difícil e demorado, por isso sugerimos solicitá-lo junto com o visto.

Como solicitar o CPF?

1. Acessar o [link](#) e ler todas as informações cuidadosamente.
2. Preencher o formulário online no site da Receita Federal, no [link](#);
3. Enviar os documentos para [residente.exterior@rfb.gov.br](mailto:residente.exterior@rfb.gov.br)
  - FCPF preenchida e assinada;
  - Documento de identificação (passaporte);
  - "Selfie" em que apareça segurando seu documento de identificação aberto, próximo ao rosto;
  - outros documentos que podem ser solicitados.





### Seguro Saúde

O seguro saúde é obrigatório para todos os estudantes internacionais e uma cópia deste documento deve ser entregue à DAC (Diretoria Acadêmica da Unicamp). O seguro deve cobrir despesas médicas e repatriação a partir do dia em que o estudante deixar o país de origem. A escolha de um seguro viagem específico ou outro é de responsabilidade do estudante. Se o estudante estrangeiro chegar ao Brasil sem seguro saúde previamente contratado, ele terá que contratar um seguro com uma agência local.

Sendo assim, o seguro saúde contratado deve cobrir as seguintes despesas, por todo o período de viagem ao Brasil (saída do país de origem até o retorno ao país de origem):

- médico-hospitalares;
- de repatriação – médica e funeral;
- morte acidental;
- invalidez permanente total ou parcial decorrente de acidente.

### Carteira de Registro Nacional Migratório

CRNM ou Carteira de Registro Nacional Migratório é o documento físico de identificação de imigrantes registrados no Brasil, válido em todo o território nacional.

Já o Registro Nacional Migratório (RNM), anteriormente chamado de Registro Nacional de Estrangeiro (RNE) é um número que identifica cada imigrante após a regularização junto à Polícia Federal, com a coleta de suas informações pessoais e impressões digitais.

O RNM (número) consta na CRNM (cartão / documento), mas como o documento físico não é emitido no momento do atendimento, em sua primeira visita ao posto da Polícia Federal para Registro de Visto ou Solicitação de Residência, o estrangeiro irá receber um protocolo com o número do RNE e/ou orientações para identificá-lo através do site. O protocolo com o RNM e a CRNM é o documento que comprova a legalidade do estrangeiro no país e garante-lhe os direitos previstos na legislação brasileira. Do mesmo modo, estrangeiros ilegais no Brasil podem sofrer as penalidades previstas em lei, por isso recomendamos fortemente o respeito aos prazos e a entrega dos documentos exigidos, a fim de não comprometer a estadia dos estrangeiros no país. Em caso de dúvidas, procure a DERI.





### Polícia Federal

A Polícia Federal (PF) é o órgão responsável pelos processos de migração no Brasil. Além do controle de entrada e saída de estrangeiros do país, a PF é responsável pela identificação, registro e regularização da situação dos estrangeiros no Brasil.

Ao chegar ao Brasil por via aérea ou terrestre, o estrangeiro passará pelo controle de migração, sendo atendido por agentes da Polícia Federal. Um carimbo com a data de entrada será marcado no passaporte e o estrangeiro terá até 90 (noventa) dias, a partir desta data, para regularizar sua permanência no país.

Para os estrangeiros que entrarem no país com visto (de turista, visita, estudante ou Mercosul), o procedimento detalhado a ser seguido está no site da Polícia Federal como Registrar-se como Estrangeiro no Brasil, processo conhecido também como Registro de Visto.

Para os estrangeiros que entrarem no país sem qualquer tipo de visto, utilizando apenas

o passaporte ou, em alguns casos, o documento de identidade utilizado em seu país de origem, o procedimento detalhado a ser seguido está no site da Polícia Federal como Obter Autorização de Residência, processo conhecido também como Solicitar residência.

**Importante: os estrangeiros que optarem por entrar no Brasil sem visto devem estar cientes de que a lista de documentos a ser entregue para a Polícia Federal inclui documentos como Certidão de nascimento, Certidões de antecedentes criminais emitidas no país de origem, Documentação que comprove capacidade financeira própria ou dos responsáveis durante todo o período de permanência no Brasil, entre outros. Todos os documentos emitidos no exterior deverão ser legalizados (com consularização ou Apostila de Haia) e acompanhados de tradução juramentada, que só pode ser realizada no Brasil.**



Estudando na  
UNICAMP



## Ano/Calendário Acadêmico

O ano letivo da UNICAMP é dividido em dois semestres: o primeiro vai de março a julho, e o segundo de agosto a dezembro, com dois meses de férias de verão em janeiro e fevereiro. No nível de Pós-Graduação, podem ser oferecidas aulas de verão e inverno, que acontecem em janeiro e fevereiro (férias de verão) e julho (férias de inverno). Na Graduação, não há aulas durante o período de Férias de Inverno, podendo ser oferecidas aulas durante as Férias de Verão (janeiro e fevereiro).

Atenção: Cada Faculdade ou Instituto tem autonomia para definir se oferece ou não aulas de Férias de Verão e/ou de Inverno. Por isso, o aluno deve sempre consultar o Calendário disponível no site da Diretoria Acadêmica – DAC e entrar em contato com a secretaria do curso para saber sobre a oferta dessas aulas.

## Aulas de Português

Durante o semestre, a UNICAMP oferece as seguintes aulas: português para estrangeiros e português para falantes de espanhol. Elas são semestrais e gratuitas. As aulas são oferecidas a todos os alunos estrangeiros interessados e APENAS em Campinas. O Centro de Estudos de Línguas (CEL) da UNICAMP, em Campinas, realizará entrevistas de conhecimento em Língua Portuguesa para nivelamento e indicação da turma mais adequada para cada aluno. Além disso, apenas os alunos que chegarem a tempo para a entrevista (oferecida na semana anterior ao início das aulas) poderão se inscrever. Mais informações podem ser encontradas neste link. ([Centro de Ensino de Línguas – UNICAMP](#)).

## Sistema de Créditos

Na UNICAMP, cada crédito equivale a 15 horas semestrais de atividade acadêmica em aulas (palestras, laboratórios, tutoriais, etc). Então: Um curso de 4 créditos = 60 horas de atividade acadêmica por semestre. Um aluno com 24 créditos terá um total de 360 horas de atividades acadêmicas naquele semestre.

## Equivalência ECTS (European Credit Transfer System)

Não há equivalência oficial entre créditos na UNICAMP e ECTS. Uma sugestão é que o aluno descubra o número oficial de horas de cada crédito ECTS em sua própria universidade e compare com o número de horas de cada crédito na UNICAMP. Conforme mencionado acima, na UNICAMP, cada crédito equivale a 15 horas semestrais de atividade acadêmica (palestras, laboratórios, tutoriais, etc).



## Sistema de Avaliação

### Graduação

A avaliação do desempenho acadêmico é geralmente expressa por notas de zero (0) a dez (10). Para ser aprovado em um curso, o aluno deve obter nota igual ou superior a 5 (cinco) e frequentar 75% das aulas. Existem também algumas classes que apresentam apenas o conceito de aprovação/reprovação. Se o aluno os completar com sucesso, ele recebe os créditos, mas não uma nota específica. As abordagens para verificar o processo de aprendizagem do aluno (teste, exercícios, reportagens, projetos, frequência do curso, etc.) são estabelecidas pelo professor responsável pelo curso, com a aprovação do coordenador do programa acadêmico.

Média de notas acumuladas (CR): O desempenho do aluno em todo o programa é medido pela Média de

Notas Acumuladas (CR), que varia de zero (0) a um (1), e é calculado pela fórmula ao lado.

$$CR = \frac{\sum_{i=1}^n N_i C_i}{10 \sum_{i=1}^n C_i}$$

$N_i$  = nota correspondente à  $i$ -ésima disciplina cursada dentre as 'n' disciplinas cursadas pelo aluno nesta Universidade.

$C_i$  = número de créditos correspondentes ao  $i$ ésimo curso.

Nota (1): Alunos regulares e intercambistas da UNICAMP são avaliados igualmente. No entanto, os estudantes de intercâmbio têm um número limitado de horas de crédito que podem fazer por semestre.

Nota (2): Todas as informações aqui apresentadas foram traduzidas e adaptadas do Regimento Geral de Graduação do DAC.

Nota (3): A UNICAMP não se responsabiliza pelo reconhecimento de créditos em instituições estrangeiras.

### Pós-graduação

O desempenho acadêmico dos alunos de pós-graduação da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) é expresso por uma letra, que tem valor correspondente em uma escala de 0 a 4. Para ser aprovado em um curso, o aluno deve obter nota superior ou igual a C e frequentar mais de 75% das aulas. A equivalência entre a nota da letra e a escala de 0-4 é a seguinte:

Letra	0-4 scale	Descrição
A	4	Excelente
B	3	Bom
C	2	Suficiente
D	1	Insuficiente
E	0	Desistência ou menos de 75% de presença
S	-	Suficiente ou aprovado*

\*Não há notas atribuídas a determinados cursos. Os alunos bem-sucedidos recebem um "S" e têm todos os créditos contados para a conclusão do curso.

Média de notas acumuladas (CR): O desempenho do aluno em todo o programa é medido pela Média de Notas Acumuladas (CR), que varia de zero (0,0) a quatro (4,0), e é calculada pela fórmula abaixo, arredondada para uma casa decimal:

$$CR = \frac{\sum_{i=1}^n C_i v_i}{\sum_{i=1}^n C_i} = \frac{C_1 v_1 + C_2 v_2 + \dots + C_n v_n}{C_1 + C_2 + \dots + C_n}$$

Onde  $C$  é o número de créditos de cada curso e  $v$  é a nota na escala de 0-4. Resultados com "Suficiente", ou seja, com "S", não contam para o CR.

Nota (1): Todas as informações aqui apresentadas constam no Regimento Geral de Pós Graduação do DAC.





# Vivendo no Brasil



## Planejar chegada no Brasil

### Passagem aérea

Aeroportos mais indicados para chegada no Brasil (pela proximidade com a UNICAMP):

- Aeroporto de Cumbica (GRU) – Cidade de Guarulhos;
- Aeroporto de Congonhas (CGH) – São Paulo;
- Aeroporto de Viracopos (VCP) – Campinas (cidade onde fica a sede da UNICAMP).

O principal aeroporto para voos internacionais no Estado de São Paulo é o Aeroporto de Cumbica (GRU Airport). Então dê preferência a ele, caso não encontre opções para Congonhas (CGH) ou Viracopos (VCP).



### Transporte aeroporto - Unicamp

Como dito no tópico anterior, são três principais aeroportos para sua chegada no Brasil. Agora, vamos te ajudar a chegar em Barão Geraldo, distrito onde fica localizada a Unicamp.

- **Do aeroporto de Guarulhos (GRU) até Campinas**

1. No Aeroporto de Guarulhos (GRU), vá até o TERMINAL 2, PLATAFORMA 10 e pegue o LIRABUS.
2. Desça no Terminal Rodoviário de Campinas.
3. Na área de desembarque, pegue um Uber ou táxi até Barão Geraldo; OU
4. Caminhe até o Terminal Metropolitano e procure a linha 331 – TERMINAL BARÃO GERALDO / RODOVIÁRIA (A indicação na frente é TERM. BARÃO GERALDO).

Atenção: ônibus em Campinas NÃO ACEITAM DINHEIRO, é necessário comprar um QR code antes de embarcar.

Você pode pedir informações no posto de informações do terminal rodoviário ou obtê-las neste [link](#).

- **Do aeroporto de Congonhas (CGH) até Campinas**

1. No Aeroporto de Congonhas (CGH), vá até a calçada da zona de embarque e desembarque e procure o guichê de venda de passagens da LIRABUS.
2. Siga os passos 2, 3 e 4 do tópico do aeroporto de Guarulhos.

- **Do aeroporto de Viracopos (VCP) até Campinas**

3. No Aeroporto de Viracopos (VCP), dirija-se à área de desembarque doméstico e procure o balcão da LIRABUS.
4. Siga os passos 2,3 e 4 do tópico do aeroporto de Guarulhos.

- **Do aeroporto de Guarulhos (GRU) até Limeira (passando por Campinas):**

Para quem vai para a cidade de Limeira, onde estão localizados os campi da Faculdade de Ciências Aplicadas (FCA) e da Faculdade de Tecnologia (FT), o caminho é:

1. Aeroporto GRU (GRU) para Rodoviária de Campinas;
2. Rodoviária de Campinas para Rodoviária de Limeira.

As empresas que oferecem viagens de Campinas para Limeira na Rodoviária de Campinas são:

- Viação Guerino Seiscento
- Viação VB Transportes



- **Do aeroporto de Guarulhos (GRU) até Limeira (sem passar por Campinas):**

1. No GRU Airport, vá até o Terminal 3 e procure o ônibus AIRPORT BUS SERVICE com destino ao Terminal Rodoviário Tietê.

2. No Terminal Rodoviário Tietê procure o balcão de vendas de uma das empresas que oferecem viagens para Limeira, como: Cometa, Fênix, Guerino seiscento, Lirabus, Real Expresso, Vb Transportes.

- **Do Terminal Urbano de Limeira para:**

1. Faculdade de Ciências Aplicadas (FCA): Do Terminal Urbano (localizado próximo ao Terminal Rodoviário) até a FCA, utilize as seguintes linhas de ônibus:

- 03 – Nova Limeira / N. Sra. Das Dores
- 12 – Santa Eulália / N. Sra. Das Dores (Via Santa Casa)
- 102 – Parque Hipólito / N. Sra. Das Dores (Via Médica)

Desça na parada da Praça Primeiro de Maio.

2. Faculdade de Tecnologia (FT): Do Terminal Urbano (localizado próximo ao Terminal Rodoviário) até a FT, utilize as seguintes linhas de ônibus:

- 2 – Geada/Belinha Ometto
- 6 – Nossa Senhora das Dores
- 13 – Geada/Belinha Ometto
- 102 – Nossa Senhora das Dores
- 104 – Belinha Ometto
- 105 – Nossa Senhora das Dores

Desça na parada da Avenida Fabrício Vampré.

- **Ônibus Intercamp de Campinas para Limeira (ou vice-versa):**

Estudantes que moram em Campinas, mas também fazem cursos em Limeira (ou o contrário), podem utilizar o serviço de transporte fretado Intercamp, que faz o trajeto entre os campi da Unicamp de Limeira e Campinas. Você precisa fazer uma reserva para utilizar o serviço. Para mais informações, clique [aqui](#).

## Habitação

A UNICAMP não possui residência estudantil e não oferece hospedagem para estudantes. Assim, é de responsabilidade de cada estudante estrangeiro conseguir acomodação durante o período de intercâmbio.

Normalmente os estudantes escolhem entre três tipos de acomodações: repúblicas, kitnets ou pensionatos.



### Repúblicas

São casas alugadas e compartilhadas por diversos alunos, brasileiros e estrangeiros, de diversos cursos da universidade. As repúblicas podem ser mistas (homens e mulheres na mesma república), somente masculinas ou somente femininas, além de poder oferecer quartos compartilhados ou individuais. São uma opção de moradia mais econômica que as demais, mas exigem do aluno uma adaptação para conviver com pessoas das mais diversas personalidades e temperamentos.

A grande maioria dos estudantes (brasileiros e estrangeiros) da UNICAMP que vêm de outras cidades e/ou países preferem morar em repúblicas.

O ponto positivo é que estudantes estrangeiros que moram em repúblicas podem conhecer mais de perto a cultura brasileira, enriquecendo o intercâmbio.





## Kitnets

São pequenos apartamentos normalmente compostos por três divisões, sendo um quarto, uma cozinha-área de serviço e banheiro ou uma cozinha-sala, um quarto e um banheiro. São opções de moradia individual, mas costumam ser mais caras que as demais opções, principalmente porque a maioria já vem mobiliada e com o custo de água, luz e internet sem fio inclusos no aluguel.

## Pensionatos

São casas compartilhadas administradas pelo proprietário do estabelecimento que costumam oferecer quartos individuais e banheiro compartilhado. Podem ser mistas (homens e mulheres no mesmo pensionato), somente masculinas ou somente femininas e nem todas oferecem refeições. A vantagem das pensões é que elas são mobiliadas e possuem infraestrutura pronta para hospedagem. Mas elas costumam possuir regras de convivência mais rígidas que podem não agradar a todos.



## Qual escolher?

Se você gosta de:

- Conhecer pessoas de vários países, culturas e personalidades;
- Morar junto com várias pessoas (dividir a casa / moradia);
- Festas.

Se você não se importa com:

- Barulho;
- Várias pessoas saindo e entrando na sua república / casa;
- Dividir despesas;
- Dividir responsabilidades e tarefas domésticas.

Escolha uma **república**.

Se você prefere um lugar mais calmo e silencioso, individual ou dividido com poucas pessoas...

Escolha uma **kitnet ou pensionato**.

Para ajudar na sua escolha, acesse os links a seguir (apenas em português):

- [Morando em Kitnet](#)
- [Morando em Pensionatos](#)
- [Morando em Repúblicas](#)
- <https://morandoembarao.com/>
- <https://medium.com/morandoembarao/onde-morar-em-barao-geraldo-73afe1fe6e6b>

**IMPORTANTE: A UNICAMP não intermedia, não ajuda e não se responsabiliza por quaisquer acordos ou contratos firmados pelo estudante, limitando-se a indicar as opções de acomodação disponíveis. Recomendamos que os estudantes estrangeiros façam qualquer negociação após a chegada no Brasil, sempre contando com o apoio e ajuda de um estudante brasileiro.**

## Dinheiro

A moeda brasileira é o REAL (R\$) e as indicações de notas usam 2, 5, 10, 20, 50, 100 e 200.

As moedas vêm em notas de 5, 10, 25, 50 centavos e 1 real. Sugerimos que você traga algum dinheiro com você porque as casas de câmbio não estão disponíveis em todos os lugares e as taxas são mais altas nos aeroportos.

Para abrir uma conta no Brasil, você precisará fornecer um endereço e um CPF. Os cartões podem ser ativados nos caixas eletrônicos.

Recomendamos fortemente que estudantes bolsistas tragam R\$ 3.000 para cobrir as despesas até o pagamento da bolsa.



## Segurança

O Brasil não é um dos países mais violentos do mundo (pelo menos não na maior parte do país), mas a sensação de insegurança é forte entre os brasileiros. Mesmo em bairros considerados mais calmos, é comum que as casas tenham muros altos, cercas elétricas e câmeras de segurança.

Campinas não é considerada uma cidade perigosa, e Barão Geraldo também não. Ainda assim, por ser um distrito com uma grande comunidade acadêmica, muitos estudantes indo e vindo, recomenda-se não caminhar sozinho pelas ruas à noite, sempre andar com amigos, em grupos e não andar com celular nas mãos.

Durante o dia, Barão Geraldo é bastante movimentado, então as dicas citadas são principalmente para o período da noite.

## Guarda Municipal

São forças de proteção ao patrimônio público municipal, que também atuam como auxiliares na segurança pública, utilizando o poder de polícia.

A Guarda Municipal pode ser acionada em caso de danos ao patrimônio público, furto, roubo, perturbação de sossego e danos ao meio ambiente.

Em Campinas, o telefone da Guarda Municipal é o 153.

## Polícia Militar

Principal força policial de segurança pública, cujas atribuições predominantes são a prevenção à criminalidade e assegurar o cumprimento das leis vigentes.

A Polícia Militar pode ser acionada em caso de furto, roubo, perturbação de sossego, violência sexual, violência física, racismo, LGBTFobia e outros crimes de discriminação, além de todo e qualquer crime que coloque em risco a dignidade, integridade física e a vida de qualquer pessoa.

O telefone de emergência da Polícia Militar em todo o Brasil é 190.

## Polícia Federal

É a força de segurança ligada ao governo federal do país e atua com setores de investigação e inteligência para cumprimento de leis relacionadas a crimes federais ou internacionais.

No Brasil, a Polícia Federal também é responsável pela emissão de passaporte aos cidadãos brasileiros e pelo processo de regularização da situação dos estrangeiros no país (processo conhecido como Autorização de Residência).



A vibrant nightclub scene with a large crowd of people dancing under purple and red laser lights. The image is split into two horizontal sections. The top section shows a dark stage area with purple and red laser lights creating a dynamic pattern. The bottom section shows a large crowd of people dancing in a nightclub, illuminated by bright red and orange lights. A blue banner with white text is overlaid on the top section.

# Cultura e Lazer



## Vivendo em Campinas

Barão Geraldo é um distrito do município de Campinas onde está sediado o principal campus da UNICAMP. Fica a aproximadamente 15 km (9,3 mi) do centro da cidade e é onde muitos professores, funcionários e grande número de estudantes residem.

O estudante estrangeiro que optar por residir em Barão Geraldo encontrará diversas opções de supermercados, restaurantes, lavanderias, academias, bares e atrações culturais.



Há dois sites que podem ser consultados para encontrar tudo o que Barão tem a oferecer, sendo eles o Morando em Barão e Médium.

### Terminal de ônibus em Barão Geraldo

R. Alzira de Aguiar Aranha - Jardim Santa Genebra, Campinas - SP

Possui linhas de ônibus para diversas regiões da cidade de Campinas, também para a Rodoviária, de onde saem ônibus para todas as regiões do Brasil.



## Shopping Parque Dom Pedro

Localizado a apenas 2,7 km da UNICAMP, o Shopping Dom Pedro (ou Dom Povo, como é carinhosamente chamado pelos campineiros) conta com: 6 entradas temáticas, 387 lojas, 20 restaurantes, 39 pontos de alimentação na Praça de Alimentação, 15 salas de cinema, Hipermercado, Clínica de especialidades médicas, Centro de Convenções, casas de câmbio e 8 mil vagas de estacionamento.

Por tudo isso, é um dos principais passeios dos moradores de Campinas.

Para mais informações e horário de funcionamento das lojas e praça de alimentação do Shopping D. Pedro acesse <https://parquedpedro.com.br/horarios/>



Para saber sobre outros shoppings na cidade de Campinas, acesse o link.

Além de Barão Geraldo, Campinas também oferece comércio diversificado, amplas áreas verdes e inúmeros espaços de lazer, esporte e cultura.

Para conhecer mais sobre as atrações da cidade de Campinas, acesse

- [Conheça Campinas](#)
- [Visite Campinas](#)
- [Campinas Turismo](#)

## Costumes Brasileiros e mais

Pessoas de todas as partes do mundo já ouviram falar que o brasileiro é um povo muito receptivo e caloroso. Mas sabemos que temos hábitos e costumes que são muito diferentes de outros países e que podem causar estranhamento. Para evitar o choque cultural, vamos explicar alguns desses costumes e o que fazer em determinadas situações.

### Cumprimentos com abraços, beijos e toques

É comum no Brasil as pessoas se cumprimentarem com beijos na bochecha, mesmo que tenham acabado de se conhecer e/ou serem apresentadas. Abraços também são comuns, além de brasileiros tocarem uns aos outros, especialmente nos braços, enquanto conversam.

Mesmo nós brasileiros não sabemos o porquê, mas no estado de São Paulo é comum se cumprimentar com um beijo na bochecha, enquanto no estado do Rio de Janeiro são dois (um beijo em cada bochecha), mas há lugares que são três beijos, revezando-se os lados da bochecha.

De qualquer forma, sabemos que muitos países são bem mais reservados quando o assunto são cumprimentos. Então, se você não gosta de beijos e abraços, pode cumprimentar as pessoas com um aperto de mão ou reverência e dizer que prefere que seja assim. Não se sinta constrangido e imponha o limite que julgar necessário.



### Higiene pessoal

É um hábito cultural brasileiro tomar banho todos os dias, às vezes de um a dois, ou até mais, quando está muito calor. Além da higiene pessoal ser considerada algo muito importante na cultura brasileira, nosso clima tropical faz com que seja muito calor em vários períodos do ano. Por isso, tomar banho todos os dias é normal e considerado algo indispensável. Mesmo nos meses de inverno e nos dias mais frios das outras estações, é de se esperar que os brasileiros tomem ao menos um banho por dia.

Se esse não é um costume comum no seu país, aproveite enquanto está no Brasil, pois nada melhor para se refrescar em um dia de calor, ou relaxar em um dia cansativo, do que um bom banho. Você vai entender rapidinho por que os brasileiros valorizam tanto esse hábito!

Outro hábito importante dos brasileiros em relação à higiene pessoal é o cuidado com a saúde bucal. Por aqui, escovamos os dentes após todas as refeições, então não se assuste se, ao sair de algum restaurante, se deparar com alguém no banheiro escovando os dentes. É muito comum levar a escova e pasta de dente dentro de uma bolsinha e usá-las após comer, seja o café da manhã, o almoço ou mesmo o lanche da tarde.





## **Primeiro nome, e não sobrenome**

Outro hábito brasileiro que pode parecer muito estranho para estudantes internacionais é que aqui todos se tratam pelo primeiro nome, e não pelo sobrenome. Aqui não usamos pronomes de tratamento, como Mr. e Ms., a não ser em situações muito formais. Sabemos que em muitos países chamar uma pessoa pelo primeiro nome pode ser considerado desrespeitoso, mas aqui no Brasil, o João da Silva não é o Senhor Silva, mas simplesmente João, mesmo que ele seja seu amigo, colega de trabalho, seu chefe ou alguém que você acabou de conhecer, mesmo que ainda não tenha intimidade.

Também é comum o uso de apelidos. Então a Carolina Santos não é Sra. Santos, mas a Carol. A Ana pode ser a Aninha, e o Carlos Eduardo, o Cadu.

Em situações formais, podemos até chamar o João de Senhor João, ou usar Senhora Carolina, Senhora Ana ou Senhor Carlos, mas dificilmente usamos o sobrenome para nos referirmos a alguém.



## **Pontualidade**

Definitivamente esta não é uma das maiores virtudes dos brasileiros. Pelo contrário, é muuuuuuuuuuuuito comum que os brasileiros se atrasem em praticamente todos os compromissos. Claro que não dá para generalizar, mas os atrasos são algo que incomodam até mesmo os brasileiros mais pontuais.

Ainda assim, trazemos essa dica para que você não se decepcione ou se frustrasse caso algum brasileiro o deixe esperando por um tempo além do horário combinado, mas não sugerimos de forma alguma que você chegue atrasado em algum compromisso enquanto estiver no Brasil. Mesmo sendo um hábito comum brasileiro, ainda assim atrasos são considerados uma falta de respeito com a pessoa que é deixada esperando. Então, se você é pontual, continue sendo enquanto estiver no Brasil e deixe que os brasileiros passem vergonha sozinhos (sim, apesar de ser um hábito comum, é sempre uma vergonha para os brasileiros chegarem atrasados em algum lugar).

## **Comidas típicas brasileiras**

O Brasil é um país multicultural, formado pela influência de povos indígenas, africanos, portugueses, espanhóis, italianos, japoneses e muitos outros que fizeram e fazem parte da história do país. Assim, a culinária brasileira reflete toda essa diversidade e possui pratos típicos que podem lembrar alguns servidos no exterior, mas que aqui ganham ingredientes que para muitos estrangeiros podem parecer exóticos.

É o caso das nossas pizzas. Em muitos países, os sabores se limitam à receita tradicional: massa, molho de tomate e queijo e alguns ingredientes adicionais. Já no Brasil, não existem limites: é possível encontrar pizzas que para nós são tradicionais, como frango, calabresa, milho, bacon, mas também as mais criativas e diferentes, como pizza de batata frita, stroganoff, cachorro-quente, pizzas doces de banana, morango, chocolate, e muitos outros sabores que deixam qualquer estrangeiro de boca aberta.

Nosso cachorro-quente também não se limita a pão, salsicha e molhos. Os mais tradicionais, no Brasil, vêm com milho, vinagrete, purê de batata, maionese, mostarda, ketchup, queijo ralado, mas pode-se incluir de tudo, como frango, calabresa, bacon, cheddar e o que mais o brasileiro quiser inventar de colocar. Algumas comidas típicas brasileiras só existem aqui, então é quase uma “obrigação” experimentar. Nós até poderíamos descrever os ingredientes de cada uma delas, mas vamos deixar apenas os nomes, para que você possa pesquisar e experimentar. Depois nos diga o que achou de cada uma, ok?

- Brigadeiro
- Feijoada
- Coxinha, bolinha de queijo e risoles
- Pão de queijo
- Paçoquinha
- Pastel



PS: Feijoada e a Coxinha não são indicadas para vegetarianos e veganos, a menos que peçam as opções sem carne, ok?

## Feriados, festas, curtidão

O Brasil tem um costume que é pouco comum em muitos países: feriados. Não que outros países não tenham seus dias de folga, mas por aqui, temos muitos feriados nacionais e, além deles, o que chamamos de emendas de feriados. Funciona assim: se o feriado é na quinta-feira, a maior parte dos brasileiros não trabalha na quinta-feira e nem na sexta-feira, o que torna o fim de semana prolongado, com quatro dias de descanso (de quinta a domingo).

O mesmo acontece quando é feriado em uma terça-feira. O brasileiro não trabalha na segunda-feira e tampouco na terça, com outros quatro dias de descanso (de sábado até terça-feira).

Isso vale também para o Calendário Acadêmico da UNICAMP, então se algum feriado estiver previsto para terça-feira ou quinta-feira, você não terá aula nestes dias e nas “emendas” do feriado, e a universidade estará fechada, incluindo os restaurantes universitários e bibliotecas.



Você irá perceber, seja durante os feriados, seja aos fins de semana (e também durante a semana), que os brasileiros adoram festas e tudo pode ser motivo para reunir os amigos e comemorar. Se você é uma pessoa festeira, oportunidades de diversão não irão lhe faltar, mas precisamos dar algumas dicas:



- As festas em repúblicas, ainda que organizadas por estudantes da universidade, são de responsabilidade total e exclusiva dos organizadores, e a UNICAMP não participa e não dá qualquer suporte para esses eventos. O que acontece nas festas, fica nas festas. Então tenha consciência que a UNICAMP não tem qualquer conexão e responsabilidade sobre o que acontece fora do campus e principalmente fora do horário do funcionamento da universidade, já que as festas costumam acontecer à noite.

Isso não significa que você não possa ir às festas das reps, mas alguns cuidados são importantes:

1. Evite ao máximo ir à estas festas desacompanhado(a). Prefira sempre ir com amigos / colegas, tanto ao se deslocar para o local quanto durante a festa;
2. Evite ao máximo dividir bebidas / beber no mesmo copo, principalmente de desconhecidos;
3. Evite ao máximo experimentar drogas ou bebidas que você não conheça, principalmente se forem oferecidas por desconhecidos;

4. Se você gosta de beber, tome cuidado para não misturar diversos tipos e não se esqueça NUNCA de se alimentar antes e durante a festa e de beber água entre um copo e outro de bebidas alcoólicas;

5. Evite ao máximo sair da festa sozinho(a). Sempre procure voltar para onde está morando com conhecidos, amigos ou colegas;

6. Caso algo de estranho aconteça durante ou após a festa, procure alguém de confiança para conversar e saber que atitudes tomar. Apesar da DERI não ter qualquer conexão com essas festas, você pode nos procurar, e daremos as orientações do que fazer e quem procurar, caso alguma providência seja necessária.



### Clima/Estações do ano

No Brasil, as estações do ano são divididas da seguinte forma:

Primavera: de 22 de setembro a 21 de dezembro;

Verão: de 21 de dezembro a 20 de março;

Outono: de 20 de março a 21 de junho;

Inverno: de 21 de junho de 2022 a 22 de setembro.

Mas engana-se quem pensa que as estações são típicas, previsíveis e ocorrem sempre da mesma forma. É bem possível que você passe dias de frio em pleno verão e dias de muito (muito mesmo) calor durante o inverno. Mas vamos com calma que explicaremos em detalhes.

Em Campinas e região, o verão pode ser bastante quente (muito quente!) e abafado (sem brisa, sem um ventinho sequer), como se você fosse derreter como uma pedra de gelo no asfalto. Mas pode ser também chuvoso, com pancadas de chuva principalmente no fim da tarde.

O outono, por ser uma estação de transição, é também uma estação bem confusa (!). Tem dias que são beeeem quentes, e tem dias que são frios. É no inverno que começam as aulas do segundo semestre na UNICAMP, normalmente no fim de Julho, início de Agosto. Claro que o inverno no Brasil não é nada comparado ao inverno no hemisfério norte, mas como somos um país tropical, consideremos nossos invernos frios, apesar dos dias de “verão” em pleno inverno.



Resumidamente: as estações do ano no Brasil são confusas, então vamos tentar facilitar com algumas dicas:

Indicações para estudantes do 1º semestre (de Março a Julho): Traga roupas leves para usar entre os meses de março e junho, mas não esqueça de uma blusa quente, ainda que não muito grossa (como um suéter, por exemplo);

Traga roupas um pouco mais quentes para os meses de Junho e Julho, quando começa a esfriar e alguns dias podem ser bem frios, com temperaturas em torno dos 10°C pela manhã.

Indicações para estudantes do 2º semestre (de Agosto a Dezembro): Traga roupas quentes, porque Agosto costuma ser bastante gelado e com muitos ventos, o que faz com a que a sensação térmica seja ainda menor do que o real.

Traga também roupas leves para usar a partir de setembro, pois, com a chegada da primavera, as temperaturas começam a ficar mais agradáveis, e você provavelmente deixará de lado as blusas grossas e quentes (mas nunca se sabe quando uma frente fria vai chegar por aqui, né?)

Como o Brasil é um país muito quente, por vezes abafado (sem brisa, sem vento, lembra?), os brasileiros A-DO-RAM usar o ar-condicionado. Assim, é bem possível que você tenha aulas em salas com o ar condicionado ligado, tanto nos dias de muito calor, quanto nos dias mais friozinhos. Se você sente frio com muita facilidade, vale a pena andar sempre com uma blusa fininha na bolsa / mochila.

Seja por conta do uso de ar-condicionado, ou mesmo pelo clima brasileiro, prepare-se para vivenciar mudanças bruscas de temperatura, que são normais por aqui. Pode acontecer, por exemplo, de estar um calor de 40° durante o início da tarde e, no início da noite, entre as 18h e 20h, começar a ventar e esfriar. Ou então o dia começar bem frio e ir esquentando ao longo do dia, com temperaturas altas à tarde (pode ser que vocês ouçam a expressão “efeito cebola”, que é sobre isso: quando saímos de casa com várias blusas e vamos tirando-as aos poucos durante o dia).



Essas mudanças bruscas de temperatura, assim como as pancadas de chuva repentinas, acabam pegando muitos brasileiros de surpresa também, causando inclusive algumas doenças sazonais



bastante comuns por aqui. Durante o inverno, por exemplo, os casos de gripe / influenza aumentam bastante, mas doenças respiratórias e dores de garganta são comuns durante o outono e a primavera também, assim como no verão, por conta de fatores como uso de ventiladores, ar condicionado, baixa umidade relativa do ar e chuvas inesperadas.

Por conta de tudo isso, nós brasileiros costumamos investir em cuidados paliativos para aumentar a imunidade, como uso de vitamina C, alimentação saudável e, importante, olhar com frequência a previsão do tempo antes de sair de casa.

Outra dica importante é que a UNICAMP oferece anualmente a vacina contra a gripe / influenza a todos os estudantes, docentes e funcionários, e vocês podem tomar a vacina gratuitamente também. É só ficar de olho no email institucional e procurar o Centro de Saúde da Comunidade - CECOM durante o período da campanha de vacinação.

## Assuntos delicados

### Racismo

No Brasil, racismo é crime. No Brasil, se manifesta contra a população negra, contra pessoas pretas e pardas.

Aqui, o racismo surge como um instrumento para a legitimação da escravização de povos da África para a exploração de seus corpos com a finalidade de gerar riqueza em localidades de predominância de povos de origem branca.

Existem várias possíveis definições para o que pode ser considerado racismo, mas resumidamente podemos dizer que é a crença (infundada) da afirmação de superioridade de uma raça sobre outra. Na prática, o racismo se manifesta através de ações de discriminação e injúria racial.

O crime de racismo / discriminação racial consiste na conduta discriminatória dirigida a determinado grupo ou coletividade e ocorre em situações como recusar ou impedir acesso a estabelecimento comercial, impedir o acesso às entradas sociais em edifícios públicos ou residenciais e elevadores ou às escadas de acesso, entre outros. Vale lembrar que o crime de racismo é inafiançável e imprescritível.

Já o crime de injúria racial está associado ao uso de palavras depreciativas referentes à raça ou cor com a intenção de ofender a honra da pessoa, como chamar alguém de “macaco”, entre outras expressões racistas.

### O que fazer caso seja vítima de racismo ou injúria racial?

Ligue imediatamente para o 190 e solicite a presença da Polícia Militar, para que a pessoa que praticou o crime seja presa em flagrante. Acompanhe a PM até a delegacia e registre o boletim de ocorrência.

Se a pessoa que praticou o crime se ausentar do local ou se você for registrar a ocorrência após o fato, formalize o boletim e ocorrência em qualquer delegacia de polícia ou por meio da Delegacia da Diversidade online.

- Delegacia Especializada em crimes de Internet  
E-mail: [4dp.dig.deic@policiacivil.sp.gov.br](mailto:4dp.dig.deic@policiacivil.sp.gov.br)
- [Delegacia Eletrônica](#)
- [Cartilha](#)

## **Violência / Importunação Sexual**

É qualquer comportamento de teor sexual considerado indesejável, desagradável, ofensivo e impertinente, e que tenha sido cometido, ameaçado ou tentado por um indivíduo contra uma pessoa sem o consentimento dela. Isso quer dizer que são considerados crimes de importunação sexual (um dos tipos de violência sexual) tentativas de beijos forçados, passar a mão no corpo alheio sem permissão, emissão de comentários, conduta ou exposição indecente, voyerismo, perseguição, entre outros.

Ainda mais grave do que o crime de importunação sexual é o crime de estupro, que é o ato de constranger alguém, mediante violência ou grave ameaça, a ter conjunção carnal ou a praticar ou permitir que com ele se pratique outro ato libidinoso.

No Brasil, todo tipo de violência sexual é considerada crime, permitindo, inclusive, que o assediador / importunador seja preso.

### **O que fazer caso seja vítima de importunação sexual?**

#### Se a importunação acontecer dentro do campus da UNICAMP:

Acione o Botão do Pânico (aplicativo utilizado para acionar a Central de Segurança da UNICAMP ou o Serviço Vidas em situações de emergência) ou Procure a Vigilância do Campus e denuncie o assediador.

Para baixar o aplicativo, acesse o [link](#).

- Secretaria de Vivência dos Campi (SVC): atendimento de emergência em caso de violência física, sexual ou patrimonial. Telefone: (19) 3521-6000 | E-mail: [svc@unicamp.br](mailto:svc@unicamp.br)

Se precisar de atendimento médico, procure o Cecom, o Caism ou o Hospital de Clínicas.

- Centro de Saúde da Comunidade - Cecom  
R. Vital Brasil, 150 - Cidade Universitária, Campinas - SP  
Telefone: (19) 3521-9020  
Site: <https://www.cecom.unicamp.br/>  
Atendimentos de 2ª à 6ª feira, das 07h00 às 19h00.

#### **LOCAIS DE ATENDIMENTO EMERGENCIAL.**

- Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher (CAISM).  
Telefone: (19) 3521-9333  
Site: [www.caism.unicamp.br](http://www.caism.unicamp.br)
- Hospital de Clínicas da UNICAMP (HC)  
Telefone: (19) 3521-2121  
Site: [www.hc.unicamp.br](http://www.hc.unicamp.br)

#### Se a importunação acontecer fora da UNICAMP:

- Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher (CAISM).  
Telefone: (19) 3521-9333  
Site: [www.caism.unicamp.br](http://www.caism.unicamp.br)
- Hospital de Clínicas da UNICAMP (HC)  
Telefone: (19) 3521-2121  
Site: [www.hc.unicamp.br](http://www.hc.unicamp.br)

#### **Procure**

- Serviço de Atenção à Violência Sexual (SAVS) da Diretoria Executiva de Direitos Humanos (DeDH), da UNICAMP:

Oferece acolhimento e orientação de membros da comunidade universitária que se viram envolvidos em situações de vítimas de violência sexual e de discriminação baseada em gênero e/ou sexualidade.

Telefone/WhatsApp: (19) 3521-7924

E-mail: [savs@unicamp.br](mailto:savs@unicamp.br)



Procure a Delegacia da Mulher e registre um Boletim de Ocorrências.

Para mais informações e contatos importantes, acesse:

- [Guia sobre violência sexual](#)
- [Guia a pratica dos direitos humanos](#)

Outras informações:

- [Cartilha Assédio](#)
- [O que é o crime de importunação sexual?](#)
- [Assédio Sexual](#)

## **LGBTFobia**

LGBTFobia é o ato de manifestação de ódio, rejeição ou violência de qualquer tipo sobre uma pessoa LGBTQIAP+, tendo como motivação principal sua identidade/ expressão de gênero e/ou orientação sexual. A LGBTfobia se manifesta de diversas formas, e muitas vezes uma simples palavra que tende a parecer "rotineira" pode ser um exemplo de opressão, embora qualquer tentativa de criar um obstáculo na relação afetiva entre pessoas do mesmo sexo seja uma violação dos direitos humanos. A manifestação desta fobia aparece principalmente na forma de rejeição assumida, seja pela família, no trabalho, na política, na escola, na universidade e nos espaços de lazer, por exemplo. A discriminação vai desde um tratamento que é diferenciado, como falas agressivas e de desprezo, podendo chegar a atos de agressão verbal e física.

A homofobia e a transfobia no Brasil também são crimes e a punição dos perpetradores nas práticas criminosas é feita pela Lei de Racismo (7716/89).

O que fazer caso seja vítima de LGBTFobia?

Procure uma delegacia e registre um Boletim de Ocorrência.

Para quem não se sente confortável ou não possui acesso à uma delegacia de imediato, a denúncia pode ser feita por telefone. Funcionando em todo o território nacional, o Disque Direitos Humanos – Disque 100 é um serviço de atendimento telefônico gratuito, que funciona 24 horas por dia, nos 7 dias da semana.

Em Campinas, existem ainda os serviços do Centro de Referência LGBT da prefeitura e a Casa Sem Preconceito.

Mais informações

- [Saiba como denunciar a LGBTFobia](#)
- [Como a LGBTFobia se manifesta - USP](#)

## **Polarização política no Brasil**

Segundo Scott Mainwaring, Professor e Membro associado da Universidade de Harvard, além de um dos maiores especialistas do mundo em política, democracias e ditaduras na América Latina.

Desde 2014, o Brasil sofre um processo muito grave de polarização política. E isso se acentua pela presença das mídias sociais, que exacerba a polarização política e cria uma animosidade. Elas levam essa polarização para um processo de animosidade, de ódio. É possível ter um processo de polarização que não se baseia em ódios pessoais. Mas no Brasil de hoje, como também nos Estados Unidos, você tem essa mistura tóxica de ódio pessoal e polarização política.

E por que é importante você, estudante intercambista na UNICAMP, saber disso?

Porque essa polarização política, essa divisão entre apoiadores do atual Presidente Lula e do ex-presidente Bolsonaro infelizmente tem causado muitas discussões e problemas na sociedade brasileira. Basta uma pesquisa nos principais portais de notícia do Brasil para entender do que se trata. Pode ser, inclusive, que no seu país você também tenha ouvido falar de acontecimentos recentes na capital do país, Brasília. Não vamos nos aprofundar no assunto, mas seguem algumas dicas que podem ser úteis durante a sua estadia no país:

A menos que você seja uma pessoa politizada e conheça as complexas particularidades da política brasileira, evite entrar em conversas sobre o assunto, defendendo ou emitindo opiniões sobre este ou aquele político brasileiro.

Caso fique sabendo de manifestações políticas (como passeatas e outras), evite os locais onde estas manifestações ocorrerão e, caso queira participar, até mesmo para conhecer como funcionam, tente ir acompanhado, principalmente por estudantes brasileiros.

Nestas manifestações ou em situações que envolvam discussões políticas, evite usar a camisa da Seleção Brasileira ou roupas na cor vermelha.

Infelizmente este é um assunto delicado e que não gostaríamos de abordar, mas dados os acontecimentos recentes, que têm impactado inclusive a vida dos próprios brasileiros, é importante que você saiba que o problema existe e evite se envolver nas já complicadas e delicadas situações que envolvem a política no Brasil.

Na dúvida, temos um ditado popular que pode ser seguido: “política, futebol e religião não se discutem”. Além claro, de você sempre poder conversar com os estudantes da UniIn e/ou com a equipe da DERI.





A close-up photograph of several hands of different skin tones (light, medium, and dark brown) holding each other in a circle. The hands are positioned around the center of the frame, with fingers interlaced or gripping each other. One hand on the right is wearing a black beaded bracelet with red accents. Another hand on the left is wearing a green sleeve. The background is a plain, light-colored wall. A purple horizontal bar is overlaid across the middle of the image, containing the text 'Rede de apoio' in white.

# Rede de apoio



## Serviços de saúde

1. Oferecidos gratuitamente pela UNICAMP

### CECOM - Centro de Saúde da Comunidade

Oferece atendimento médico gratuito aos estudantes, funcionários, docentes e demais pessoas vinculadas à comunidade acadêmica. Estudantes estrangeiros regulares dos cursos de graduação e pós-graduação e estudantes intercambistas também podem utilizar o Cecom.

Serviços oferecidos:

- Consultas médicas e odontológicas (mediante agendamento prévio).

Para mais informações, acesse o [link](#)

- Pronto-atendimento em caso de não estar se sentindo bem / estar doente

É preciso chegar ao Cecom entre os seguintes horários

Período da manhã: 07h00 às 11h00.

Período da tarde: 13h00 às 17h30.

Primeiro você passará por um atendimento de triagem com a equipe de enfermagem. Esse atendimento é por ordem de chegada e tem quantidade limitada de atendimentos.

Após passar pela triagem, você deverá aguardar pelo atendimento médico, mas a ordem de atendimento é por ordem de gravidade clínica (primeiro os casos mais sérios e urgentes) e não mais por ordem de chegada.

- Pronto atendimento odontológico

São atendidos casos de dor/desconforto ou trauma.

Atendimento das 7h00 às 18h00 por ordem de chegada.

- Vacinas

As vacinas são utilizadas como forma de prevenção de doenças infecto-contagiosas para reduzir riscos de exposição ocupacional, evitar surtos ou epidemias de doenças no ambiente de trabalho e no campus universitário em geral.

Para tomar as vacinas disponíveis, é necessário realizar agendamento prévio.

Para mais informações sobre vacinas disponíveis e como fazer agendamento, acesse o [link](#)

- Serviço VIDAS – Veículo Interno de Atendimento em Saúde

Ambulância para resgate e atendimento pré-hospitalar às urgências e emergências em saúde, sejam traumáticas, causadas por acidentes, ou clínicas.

Funciona 24 horas, inclusive aos fins de semana e feriados.

O atendimento é feito no campus de Barão Geraldo, CPQBA e Moradia Estudantil.

Os chamados podem ser feitos no telefone 19-3521-6000 ou ramal 1-6000 (quando ligar de telefone fixo de dentro da UNICAMP).

Funcionamento do Cecom: de 2ª a 6ª feira, das 07h às 19h

Custo: Gratuito

Para mais informações sobre o CECOM, acesse o [site](#)

Endereço: R. Vital Brasil, 150 - Cidade Universitária, Campinas - SP





## CAISM - Hospital da Mulher Prof. Dr. José Aristodemo Pinotti

O CAISM dispõe de uma estrutura de Pronto Atendimento emergencial para as áreas de ginecologia e obstetrícia.

Funcionamento: Todos os dias - 24 horas

Custo: Gratuito

Para mais informações sobre o Caism, acesse o [site](#)

Endereço: R. Alexander Fleming, 101 - Cidade Universitária, Campinas - SP



## Hospital de Clínicas da UNICAMP - HC

O HC da UNICAMP é um hospital de grande porte, referência em diversas especialidades médicas. A Unidade de Urgência e Emergência Referenciada (UER) é o pronto-socorro do hospital e atende não apenas estudantes e funcionários da UNICAMP, mas também toda a população de Campinas e municípios vizinhos. Por conta disso, recomenda-se que se procure o HC aos finais de semana, quando o Cecom não está atendendo, ou em casos mais graves.

Funcionamento: Todos os dias – 24 horas

Custo: Gratuito

Para mais informações sobre o HC, acesse o [site](#).

R. Vital Brasil, 251 – Cidade Universitária, Campinas - SP



## 2. Outros serviços de saúde gratuitos

### Centro de Saúde de Barão Geraldo “Attílio Vicentin”

Oferece atendimento médico nas especialidades básicas (clínicos, pediatras, gineco-obstetras), atendimento odontológico e de enfermagem e aplicação de vacinas.

Funcionamento: de 2ª a 6ª feira, das 07h às 19h

Custo: Gratuito

Para mais informações sobre o Centro de Saúde de Barão Geraldo, acesse [centros de saúde](#)

## 3. Serviços de saúde particulares (pagos)

### Centro Médico Campinas (CMC)

#### Site

Rua Dr. Edilberto Luiz Pereira da Silva, 929 - Cidade Universitária - Campinas/SP  
(cerca de 2,5 km da UNICAMP)

### Hospital Renascença Campinas

#### Site

Avenida Barão de Itapura, 1444 Jardim Guanabara, Campinas/SP  
(cerca de 10,6 km da UNICAMP)

### Hospital PUC-Campinas

#### Site

Av. John Boyd Dunlop, S/N - Jardim Londres, Campinas/SP  
(cerca de 20,9 km da UNICAMP)

Para outros hospitais particulares em Campinas, acesse [lista de hospitais em Campinas](#)

## Telefones úteis

Polícia Militar: 190

Guarda Municipal: 153

Bombeiros: 193

Samu: 192 (Serviço Médico de Urgência, ambulâncias de resgate e transporte de pacientes em situação de urgência e emergência).

Delegacia da Mulher: 3242-5003

Delegacia de Polícia – 7º Distrito Policial de Barão Geraldo: 3289-8867 / 3289-1088

Outros telefones importantes, acesse [telefones úteis](#)

## Botão do Pânico

Aplicativo utilizado para acionar a Central de Segurança da UNICAMP ou o Serviço Vidas em situações de emergência. Área de cobertura do Campus da UNICAMP, CPQBA, Moradia Estudantil e LUME.

Para baixar o aplicativo, acesse o [link](#)

## DERI

A DERI pode não ajudar diretamente na maioria dos casos de violência física e sexual, racismo, furtos e roubos, mas pode ser o canal para você relatar qualquer tipo de dificuldade ou problema que tiver durante seu intercâmbio na UNICAMP. Então, sempre que quiser ou precisar conversar, desabafar, tirar dúvidas ou procurar ajuda para qualquer problema, entre em contato conosco. Se não pudermos ajudar, pelo menos o orientamos sobre quem pode.



DERI - International Office

R. Josué de Castro, 120 – Cidade Universitária, Campinas - SP, 13083-861

Telefone: (19) 3521-4748

[derime@unicamp.br](mailto:derime@unicamp.br)

[anapfont@unicamp.br](mailto:anapfont@unicamp.br) (Ana Paula Fontana, Coordenadora de Mobilidade Estudantil)

## UniIn

Grupo de estudantes voluntários da universidade que dá suporte aos estudantes estrangeiros durante todo o período de intercâmbio.

E-mail – [uniin@unicamp.br](mailto:uniin@unicamp.br)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Whatsapp](#)







**DERI**  
**DIRETORIA EXECUTIVA**  
**DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS**

R. Josué de Castro, 120 - Cidade Universitária, Campinas- SP  
+ 55 19 3521-4702  
[www.internationaloffice.unicamp.br](http://www.internationaloffice.unicamp.br)  
[derime@unicamp.br](mailto:derime@unicamp.br)